

CURRICULUM VITAE

INFORMAȚII PERSONALE

Nume Coșa Lucica Emilia
Adresă Str. Pârâului Nr.12, Tg Mureș, Județul Mureș
Telefon 0743079444
E-mail lucia_cosa@yahoo.com
Naționalitate Româna
Data nașterii 17.10.1974

a).1. EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Perioada (de la – până la) 1994 -1998
Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională Colegiul Pedagogic « Mihai Eminescu »- Toplita, Județul Harghita
Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale profilul învățători – educatori
Tipul calificării / diploma obținută profilul învățători – educatori

Perioada (de la – până la) 1998 -1998
Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională Univ. Al. I. Cuza, Iasi, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Specialitatea - Psihologie
Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale Psihologie
Tipul calificării / diploma obținută Psiholog

Perioada (de la – până la) 1999-2001
Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională Univ. București, Facultatea de Filozofie
Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale “Politici publice și administrație publică” cu specializare în: “Informare și consiliere privind cariera”

Tipul calificării / diploma
obținută

Master

Perioada (de la – până la)

2001-2003

Numele și tipul instituției
de învățământ și al
organizației profesionale
prin care s-a realizat
formarea profesională

SPLJM

Societatea de Psihodrama “JL.Moreno”

Domeniul studiat /
aptitudini ocupaționale

Psihodramă

Tipul calificării / diploma
obținută

Asistent în psihodramă

Perioada (de la – până la)

Octombrie 2003-mai 2004

Numele și tipul instituției
de învățământ și al
organizației profesionale
prin care s-a realizat
formarea profesională

Centrul EPSIONA – Centru acreditat pentru Formare in
Psihoterapie.

Domeniul studiat /
aptitudini ocupaționale

Initiere in psihosexologie 60 ore

Perioada (de la – până la)

16-18 februarie 2006

Numele și tipul instituției
de învățământ și al
organizației profesionale
prin care s-a realizat
formarea profesională

Univ. “Babes Bolyai” și “Albert Ellis Institute SUA”,
Colegiul Psihologilor din Romania, M.E.C.

Domeniul studiat /
aptitudini ocupaționale

Formare în educație rațional emotivă și comportamentală

Perioada (de la – până la)

2005 -2011

Numele și tipul instituției
de învățământ și al
organizației profesionale
prin care s-a realizat
formarea profesională

ELIPSIONA- Cluj Napoca

Domeniul studiat /
aptitudini ocupaționale

Psihoterapie pozitivă și terapie de familie –
psihoterapeut în supervizare

Perioada (de la – până la)

Octombrie 2009- OCTOMBRIE 2011

Numele și tipul instituției
de învățământ și al

Universitatea « Babeș Bolyai » Cluj Napoca

organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	Institutul de Studii doctorale – Domeniul, Psihologie
Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale	Tema “ <i>Rolul mediatorilor psihologici în distresul emoțional la profesorii din învățământul preuniversitar. Impactul intervențiilor de dezvoltare personală</i> »
Tipul calificării / diploma obținută	DOCTOR IN PSIHOLOGIE

a.2.) ALTE FORMARI PRIN PARTICIPARI LA PROGRAME DE FORMARE, SEMINARI SAU CURSURI:

- Anual, începând din 1999 pana in 2008, participare la seminarii pe teme de consiliere în carieră organizate Institutul de Stiințe ale Educației, București;
- 25-28 aprilie 2002- participare la seminarul “*Problemele de sănătate mintala sunt tratabile Tu cum ii tratezi pe cei cu probleme de santate mintală*”
- Decembrie 2003 – participare la seminarul de formare a psihologilor din cadrul Proiectului PHARE RO 0108-01 TVE;
- Septembrie 2002- septembrie 2003 – participare la cursul de *Formare de formator* în domeniul Promovării Sănătății Mentale și Emoționale în Școli, organizat de Ministerul Sănătății în parteneriat cu Ministerul Educației Tineretului și Cercetării și cu Organizația Mondială a Sănătății – diploma obtinuta: formator
- Septembrie 2002 participare la cursul de formare din cadrul programului « *Decizia e a Mea !* » program pe care l-am derulat pe parcursul anilor școlari 2002, 2003, 2004 cu elevii clasei a VII-a de la Școala Gen Nr .8 Târgu Mureș;
Decembrie 2003 participare la curs pentru formarea managerilor din unități de învățământ; (40 ore formare),
- Iunie 2003 – Eforie Nord - participare la curs de formare în” *Consiliere la distanță*” (40 ore);
- 27.09-1.10. 2004 si 14-16 noiembrie 2005 participare la stagiul de formare a consilierilor în domeniul inovației pedagogice din cadrul proiectului bilateral roman francez „*Educație pentru informație în mediul rural defavorizat*”;
- 28.03- 2.04.2005 Tîrgoviște - curs de „Formare de formatori”, în cadrul Proiectului „*Formarea viitorilor părinți*”;- 40 ore formare
- 7-8 octombrie 2005, participare la cursul LGBT Gender Sensitivity Training (20 ore);

- Februarie, 2005 – Curs de Formare in Educatie pentru Sănătate - 40 ore;
- 4-6 mai 2006 participare la cursul de formare “Consiliere si orientare”;
- 2002-2005, participarea la proiectul “*Centrul de Management și Dezvoltare*” în cadrul programului pentru Politici Regionale și de Coeziune finanțat, de Guvernul României prin ANDR;
- Aprilie - iunie 2008, curs de *Formatori* din cadrul Universitatii Populare - Târgu Mureș;
- Iulie – septembrie, 2008 - curs de *Formatori de formatori* - Institutul de Training Studii si Cercetari -Târgu Mures.
- 23-29 august, 1999 participare la Scoala internațională de vara : *Cognitive Behavioral Psychotherapy and Hypnoterapy*;

b) 1. EXPERIENȚĂ

PROFESIONALĂ

<u>Perioada (de la – până la)</u>	<u>1998-2000</u>
Numele și adresa angajatorului	Școala Gen Nr 8 Tg Mureș
Tipul activității sau sectorul de activitate	Asistență psihopedagogică în cadrul cabinetului de asistență psihopedagogică din școală
Funcția sau postul ocupat	Profesor psiholog
Principalele activități și responsabilități)	Asistența psihopedagogică a elevilor cadrelor didactice și părinților, orientarea scolara si profesională a elevilor din clasele terminale, studierea fenomenelor educative specifice din școli, activitate de predare in disciplina inscrisa pe diploma
<u>Perioada (de la – până la)</u>	<u>2000-2003</u>
Numele și adresa angajatorului	Centrul Județean de Asistența Psihopedagogică
Tipul activității sau sectorul de activitate	Asistența psihopedagogică
Funcția sau postul ocupat	Profesor psiholog
Principalele activități și responsabilități)	Asistența psihopedagogică a elevilor cadrelor didactice și părinților, orientarea școlară și profesională a elevilor din clasele terminale, studierea fenomenelor educative

specifice din școl, activitate de predare la clasa

Perioada (de la – până la) 2003 -2008

Numele și adresa angajatorului Centrul Județean de Asistență Psihopedagogică Mureș

Tipul activității sau sectorul de activitate Coordonare și evaluare
Psihologie educatională

Funcția sau postul ocupat **Coordonator CJAP MUREȘ**

Principalele activități și responsabilități) Coordonarea activității de asistență psihopedagogică, orientare școlară și profesională și cercetare a fenomenelor educative specifice din școli ale județului Mureș

Formare și coordonare metodologică a profesorilor psihologi din județul Mureș

Activitate de predare- psihologie – Colegiul Național *Al. Papiu Ilarian*, coordonare proiecte și programe de consiliere pe diferite probleme

Evaluare psihologică a elevilor și cadrelor didactice din județul Mureș

Perioada (de la – până la) 2004 - 2008

Numele și adresa angajatorului Univ. "Petru Maior" Târgu Mureș, *Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic*

Tipul activității sau sectorul de activitate Activitate didactică

Funcția sau postul ocupat **Asistent asociat**

Principalele activități și responsabilități) Organizarea și susținerea seminarilor de "Psihologia educației", "Teoria și metodologia instruirii".

Perioada (de la – până la) Începând din 1 decembrie 2007 - prezent

Numele și adresa angajatorului COȘA & PORKOLAB Societate Civilă Profesională de Psihologie

Tipul activității sau sectorul de activitate Evaluări psihologice periodice și în vederea angajării, psihodiagnoză, consiliere psihologică.

Funcția sau postul ocupat **Administrator societate, Psiholog specialist autonom și supervizor în Psihologie educațională, consiliere școlară și vocațională, Psiholog practicant autonom- psihologia muncii și psihologie clinică.**

Principalele activități și responsabilități

- Evaluare psihologică periodică și în vederea angajării
- Consiliere psihologică și psihoterapie
- Coordonarea activității Societății Profesionale de Psihologie

Perioada (de la – până la)

Începând din 1 octombrie 2008 – prezent

Numele și adresa angajatorului

Univ. "Petru Maior" Târgu Mureș, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic

Tipul activității sau sectorul de activitate

Activitate didactică: disciplinele: "Psihologia dezvoltării", "Psihologia educației", "Consiliere și orientare"

Funcția sau postul ocupat

Asistent universitar

Principalele activități și responsabilități

Organizarea și susținerea seminarilor de "*Psihologia educației*", "*Psihologia dezvoltării*", *Consiliere și orientare*.

Perioada (de la – până la)

2008 - PREZENT

Numele și adresa angajatorului

Univ. Babeș Bolyai, Cluj Napoca, Extensia Târgu Mureș;

Tipul activității sau sectorul de activitate

Activitate didactică

Funcția sau postul ocupat

Asistent asociat respectiv lector asociat -2012-1013

Principalele activități și responsabilități

Organizarea și susținerea cursurilor și a seminarilor de: Fundamentele psihologiei, Psihologia educației și a dezvoltării; Consiliere școlară.

b.2.) ALTĂ ACTIVITATE PROFESIONALĂ :

- 2008 – în prezent : Trainer în cadrul « Institutului de Training Studii și Cercetări », Târgu Mureș, cursul « Formator de formatori », peste 300 persoane formate ;

- 2002-2006 : Formator în cadrul Programului de formare continuă a cadrelor didactice *Educația XXI*, din cadrul Universității “Petru Maior”, Târgu Mureș;
- Formator Județean - formarea profesorilor în “consiliere și orientare”. - Septembrie 2006;
- Formator în cadrul Proiectului Național “Impreună” 2005, 2006, 2007;
- Psiholog “Centrul de Consiliere și Informare Antidrog” Mures, 2002-2005;
- Coordonare proiecte județene: « *Problemele de sănătate mentală sunt tratabile: Tu cum îi tratezi pe cei cu probleme de sănătate mintală* “2003-2004-2005-2006, ”*Carierea mea ...încotro?*” proiect de informare și consiliere privind cariera – proiect adresat elevilor claselor a XII-a din Jud. Mureș. 2004-2005, 2005-2006, « *Clubul succesului.....*proiect realizat în parteneriat cu ANT, filiala Mureș program de consiliere și evaluare a elevilor din casele terminale din județul Mureș;
- Metodist ISJ și CCD - participat la formarea, perfecționarea psihopedagogică și inspecții curente la cadrele didactice din învățământul preuniversitar, 2000-2008;
- Formarea și perfecționarea activității didactice și profesionale a profesorilor psihologi din școlile județului Mures, 2004-2008;
- Formator în cadrul cursurilor de pregătire psihopedagogică a cadrelor sanitare din Școala Postliceala “*Laurentia*”, Reghin, “*Carol Davila*” Tg Mures și Petrosani, 2006, 2007, 2008;
- **Contributii mass-media:**
- Radio Târgu Mureș, în direct cu ascultătorii (joia, bilunar, de la ora 19-19,30) ; 2003-2004;
- Emisiuni TV: Antena 1 Tg Mureș, cu tematică psihologică 2009;
- Colaborări presă (consultant psihologic, interviu, articole etc.);

c). PROIECTE DE CERCETARE SI DEZVOLTARE:

c.1.) Proiecte de cercetare - dezvoltare pe bază de contract/grant

Grant de cercetare științifică pentru doctoranzi din fondurile Universității “Petru Maior” Proiectul: Rolul mediatorilor psihologici în distresul emoțional la profesorii din învățământul preuniversitar. Impactul intervențiilor de dezvoltare personală” Aprilie 2011 – octombrie 2011, Valoare.2.500 RON, principalele publicații: Cartea *Managementul stresului la profesori - teorii, modele aplicații*. Editura Etna, București;

- *Proiect POSDRU/57/1.3/S/32659 "Profesioniști în sistemul de formare profesională din România"* **Contract de cercetare**, "Analiza și studiul nevoilor de formare" la nivelul județelor Bihor, Harghita, Mureș și Suceava -2010

Director de proiect/grant sau membru echipă proiect

- Proiect *Ideologie, identitate si conflict inter-etnic in Romania postcomunista* PN-11-RU-TE-2011-3-0068, Valoare proiect: 620.000RON **Membru echipa proiect.**
- Proiect *"Terapia emoțională și prin artă fotografică a copiilor cu astm bronșic"* **Director** Proiect finanțat prin Programul MOL pentru România. (2010-2011), Valoare Proiect, 20.000 RON.
- *Proiectul POSDRU/57/1.3/S/32659 "Profesioniști în sistemul de formare profesională din România"* Mai 2010-mai 2012 **Manager teritorial Mureș**, 2010-2012
- *Proiectul "Sprijin pentru someri" - Fondul de urgență -Fundația Soroș* pentru o Societate Deschisă în România – **psiholog (2009-2010).**

APTITUDINI ȘI

COMPETENȚE

PERSONALE

Limba maternă	Română
Limbi străine cunoscute	Franceza, engleza
Citit	Nivel satisfacator
Scris	Nivel satisfacator
Vorbit	Nivel satisfacator

APTITUDINI SI Capacitate de a înțelege oamenii, relaționare bună cu cei
COMPETENTE din jur, asertivitate și abilitati de comunicare;
SOCIALE.

APTITUDINI SI Spirit organizatoric, conștiinciozitate, capacități empatice,
COMPETENTE capacitatea de a organiza oamenii în funcție de abilitățile de
ORGANIZATORICE care dispun, punctualitate și responsabilitate;

APARTENENȚĂ LA ASOCIAȚII PROFESIONALE:

- Asociația de Psihodramă “J.L. Moreno“, România
 - Asociația Psihologilor din România
 - Colegiul Psihologilor din România – Membru al Comitetului Colegiului Psihologilor, fileala Mureș, comisia Psihologie educatională și consiliere vocațională -2004 - prezent
-